



9月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	2	3	4	5	6	7
	ごはん みそ汁 魚のステーキ風 ひじきサラダ	きのこスパゲティ 南瓜サラダ 卵スープ	チキンライス わかめサラダ 豆乳スープ	ごはん みそ汁 豚のマーマレード焼 大根サラダ	レーズンパン コーンシチュー パインサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 あんこパイ	牛乳 五平餅	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ミルク寒天	白湯 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト
昼食	9	10	11	12	13	14
	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け	冷やし中華 野菜ソテー わかめスープ	豚丼 胡麻酢和え すいとん	ごはん みそ汁 肉じゃが 酢の物	食パン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 小豆ホットケーキ	牛乳 オレンジゼリー	白湯 きつねおにぎり 昆布	牛乳 ヨーグルト
昼食	16	17	18	19	20	21
	敬老の日 	お月見うどん ひじきポテサラ	中華丼 トマトサラダ 春雨スープ	ごはん みそ汁 豚肉のかりん揚げ 茹で野菜	ロールパン クリームシチュー みかんサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 お月見おやつ	牛乳 黒糖ワッフル	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト	
昼食	23	24	25	26	27	28
	振替休日 	大豆カレー コールスロー わかめスープ	冷やしそうめん ツナサラダ	ご飯 みそ汁 ひじきハンバーグ スティック野菜	黒糖パン ミネストローネ 春雨サラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト	
昼食	30	 <ul style="list-style-type: none"> ・4日のおやつは蒸しパンは防災の訓練として、ポリ袋で作る蒸しパンになります。 ・食育として、手洗いの大切さについてお話しをしたいと思います(6日 朝の会終了後) ・17日は、お月見メニューになります。 ・今月のお誕生日会は、25日になります。食事は、10分前になります。 ・9月から星組さんは、食育としてお当番活動がはじまります。 				
	人参ごはん 切干大根みそ汁 煮魚 甘酢和え					
おやつ	牛乳 さつま芋フライ					

1カ月の 平均栄養量	エネルギー	476	koal
	たんぱく質	17	g
	カルシウム	215	mg
	鉄	2	mg
	ビタミンC	29	mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月・木	火・金	水
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
- ※朝おやつは 牛乳と、せんべい又はビスケットになります。
- ※昼食には、キウイ・バナナ・梨・りんごなどの果物が付きます。 季節・入荷により変更があります。
- ※土曜保育のお申込みは前月20日までにお願ひ致します
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
- ※線より下は午後おやつになります。
- ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
- ※延長おやつは牛乳、せんべい又はビスケットが付きます

今年の十五夜は、9月17日になります。

この頃の月を『中秋の名月』と呼んで、お月見だんごやススキ、里芋などを供えて、お月見をする風習があります。

保育園では給食に『お月見うどん』おやつには『お月見おやつ』を食べたいと思います。

