



月		火	水	木	金	土
昼食		1 ミートソーススパゲティ わかめサラダ 卵スープ	2 ビビンバ丼 野菜ソテー スープ	3 ごはん みそ汁 肉じゃが 胡麻サラダ	4 食パン 肉団子スープ りんごサラダ	5 照り煮丼 サラダ スープ
		牛乳 ごはんせんべい	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 小豆寒天	白湯 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト
昼食	7 人参ごはん 煮魚 みそ汁 甘酢和え	8 にゅうめん チーズポテサラ	9 チキンカレー コールスロー 青菜スープ	10 ごはん みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	11 レーズンパン クリームシチュー マカロニサラダ	12 照り煮丼 サラダ スープ
		牛乳 フレンチトースト	牛乳 五平餅	牛乳 人参ホットケーキ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 ヨーグルト
昼食	14 ごはん みそ汁 魚のムニエル 即席漬け	15 煮込みうどん ひじきポテサラ	16 麻婆豆腐丼 春雨酢の物 ワタンスープ	17 ごはん みそ汁 肉じゃが 胡麻サラダ	18 食パン チキンスープ みかんサラダ	19 照り煮丼 サラダ スープ
		牛乳 青のりポテト	牛乳 おかかチーズ焼き	牛乳 小豆ワッフル	牛乳 ミルク寒天	牛乳 ヨーグルト
昼食	21 人参ごはん 煮魚 みそ汁 甘酢漬け	22 にゅうめん ツナサラダ	23 大豆カレーライス コールスロー 青菜スープ	24 ごはん みそ汁 ひじきハンバーグ スティック野菜	25 レーズンパン コーンクリームシチュー りんごサラダ	26 照り煮丼 サラダ スープ
		牛乳 じゃこトースト	牛乳 きなこおにぎり	牛乳 パンブキンホットケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ヨーグルト
昼食	28 ごはん みそ汁 魚のムニエル 南瓜サラダ	29 昭和の日 	30 麻婆厚揚げ丼 胡麻酢和え 春雨スープ	 4月の給食は、1か月で2回 同じ献立がでることがあります。 月2回 同じメニューを食べることで、 食材や味に慣れ食べられなかった献立が 食べられるようになっていきます。		
			牛乳 お楽しみおやつ			
おやつ	アメリカンドック					



間食献立表（延長保育を希望される場合に提供）

月・木	火・金	水
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物

※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
 ※朝おやつは 牛乳と、せんべい又はビスケットになります。
 ※昼食には、**キウイ・バナナ・苺・りんご** などの
 果物が付きます。 季節・入荷により変更が有ります。
 ※土曜保育のお申込みは前月20日までにお願い致します
 ※間食をご利用いただく場合は、
 ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
 ※線より下は午後おやつになります。
 ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
 ※延長おやつは牛乳、せんべい又はビスケットが付きます

